

REGULAMIN

„III Parafialno–Gminnego Maratonu Rodzinnego - Stoczek 2019” pod hasłem „W mocy Bożego Ducha”

I. Cele maratonu:

1. Propagowanie aktywnego i kreatywnego spędzania wolnego czasu
2. Integracja dzieci, młodzieży i rodzin z parafii Stoczek
3. Popularyzacja wartości rodzinnych i religijnych

II. Organizatorzy:

1. Parafialny Oddział Akcji Katolickiej
2. Parafia św. Stanisława Biskupa Męczennika w Stoczku
3. Gmina Stoczek

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **22 czerwca 2019 roku**;
2. Przebieg całego wydarzenia będzie odbywał się według następującego porządku:
 - 9:00 – Msza św. w kaplicy w Toporze
 - 10:00 – Spotkanie na miejscu startu: początek drogi Topór-Stoczek
 - 10:30 – Rozpoczęcie biegu
 - 11:00-12:00 – Przyjęcie na mecie
 - 12:15 – Wręczenie nagród
 - 12:30 – Piknik Rodzinny
 - 15:30 – Zakończenie

Metą maratonu jest brama główna parafialnego kościoła;

Uczestnicy na starcie otrzymują numery startowe, które muszą zachować aż do momentu losowania nagrody.

IV. Trasa

1. Długość trasy: 4,5 km;
2. Każdy kilometr na trasie jest oznaczony.

V. Limit czasu

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący maks. 1,5 godziny;
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w tym czasie nie biorą udziału w losowaniu nagród;
3. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę będą dyskwalifikowani.

VI. Uczestnictwo

1. W „III Parafialno-Gminnym Maratonie Rodzinnym - Stoczek 2019” mogą uczestniczyć wszyscy, którzy mogą pokonać (biegnąc lub maszerując) dystans

o długości 4,5 km w czasie nie dłuższym niż 1,5 godz. i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu aktywności fizycznej. Nie ma ograniczeń wiekowych dla uczestników maratonu;

2. Każdy uczestnik musi posiadać kamizelkę odblaskową;

3. Numer startowy przyporządkowany jest do konkretnego uczestnika. Zawodnicy nie mogą zamieniać się numerami, ani udostępniać numerów innym osobom;

4. Numery startowe muszą być przymocowane do kamizelek odblaskowych na piersiach. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych będą dyskwalifikowani;

5. Niepełnoletni uczestnicy startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu;

6. Osoby pełnoletnie uzupełniają załącznik nr 2.

VII. Zapisy

1. Zapisy prowadzą katecheci w Szkole Podstawowej w Stoczku, Szkole Podstawowej w Toporze oraz Niepublicznym Liceum w Stoczku. Uczestnictwo w maratonie można zgłaszać także w kancelarii parafialnej w Stoczku;

2. Zapisy trwają do 14 czerwca 2019r.;

3. Udział w maratonie jest bezpłatny.

VIII. Nagrody

1. Zwycięzcy maratonu (pierwsze trzy osoby) będą nagrodzeni pucharami i medalami;

2. Wszyscy uczestnicy maratonu otrzymają medale uczestnictwa;

3. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą maraton zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody;

4. Wręczenie nagród i losowanie odbędzie się podczas pikniku rodzinnego, który zaplanowano bezpośrednio po biegu. Miejsce pikniku - ogród przy kościele. Nad bezpiecznym przebiegiem maratonu będą czuwały służby porządkowe oraz służba zdrowia.

W programie zaplanowano grillowanie, słodki poczęstunek oraz wspólne zabawy. Na tę część uroczystości zapraszamy także te dzieci, które nie brały udziału w maratonie.

Zapraszamy!

ZAŁĄCZNIK NR 1

Proszę wypełnić załącznik nr 1 i zwrócić **w nieprzekraczalnym terminie do 14 czerwca 2019r.** do katechety lub do kancelarii parafialnej. Przekazujemy sam załącznik (bez regulaminu).

Wyrażam zgodę, aby moje dziecko

(imię i nazwisko dziecka)

.....

(klasa , nazwa szkoły)

wzięło udział w „III Parafialno–Gminnym Maratonie Rodzinnym–Stoczek 2019”, który odbędzie się dnia 22 czerwca 2019r. Jednocześnie oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu wysiłku fizycznym.

.....

(data i czytelny podpis rodzica)

ZAŁĄCZNIK NR 2

Proszę wypełnić załącznik nr 2 i zwrócić **w nieprzekraczalnym terminie do 14 czerwca 2019r.** do katechety lub do kancelarii parafialnej. Przekazujemy sam załącznik (bez regulaminu).

.....

imię i nazwisko uczestnika

.....

adres zamieszkania

Zgłaszam swój udział w „III Parafialno-Gminnym Maratonie Rodzinnym–Stoczek 2019”, który odbędzie się dnia 22 czerwca 2019r. Jednocześnie oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu wysiłku fizycznym.

.....

(data i podpis uczestnika)